

Профилактический проект «Рудня - здоровый агрогородок»



С 2016 года в Мозырском районе началась реализация основных целевых направлений и мероприятий профилактического проекта «Рудня - здоровый агрогородок».

Целью проекта является повышение престижности и ценности здоровья, как факторов жизнестойкости, успешности, активного долголетия населения. Приоритетами проекта являются внедрение технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний, снижению преждевременной смертности, инвалидизации населения, увеличению средней продолжительности и качества жизни, улучшению демографической ситуации в агрогородке; снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни (сердечно-сосудистых, травматизма, ожирения и др.); повышение физической активности населения.

Основной задачей проекта является внедрение комплексной системы информационной, образовательной и оздоровительной работы с населением агрогородка, направленной на создание атмосферы хорошего психологического и эмоционального самочувствия, первичную диагностику заболеваний, повышение физической активности, организацию здорового питания, отказ от вредных привычек и в конечном итоге - сохранение и укрепление здоровья людей.



Ожидаемым положительным результатом реализации профилактического проекта является повышение доли лиц, ведущих здоровый образ жизни, который способствует сохранению здоровья и профилактике заболеваний, а также снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков, наркотиков, психоактивных веществ населением агрогородка.